

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Бориславовна  
 ОГРНИП 318563500029332 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36  
 ИНН 583513165142

Утверждаю  Директор школы  
**Меню на "5" апреля 2022 года**

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	15,19	150\7,5	328/2003	4,47	8,85	23,27	190,50
Кофейный напиток с молоком	11,38	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	23,20	1 шт	9.1.2.6\2008	0,64	0,64	15,68	75,20
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,6	0,28	62,8
Сыр российский	15,31	1\22	1.6.1.8\2008	5,10	6,49	0,00	80,08
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,96	1\29	6.1.3.2.2./2008	2,20	0,81	14,91	75,98
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	40,00	1\80	205\2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Гречка отварная рассыпчатая	13,94	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из смеси сухофруктов	6,07	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,93	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>82,07</b>						
<b>Всего:</b>	<b>164,14</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	14,69	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	23,59	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	40,00	1\80	205\2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Котлета рубленая из птицы	47,50	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	51,80	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	15,33	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	7,87	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	12,03	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	8,07	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,72	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	10,44	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	12,27	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,45	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	15,19	150\7,5	328/2003	4,47	8,85	23,27	190,50
Гречка отварная рассыпчатая	13,94	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,41	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
 Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
 А.В. Андреева

**Меню на "5" апреля 2022 года**

Шелтунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 36

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	20,25	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	11,38	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	23,20	1 шт	9.1.2.6/2008	0,64	0,64	15,68	75,20
Батон нарезной	3,47	1\34	6.1.3.2.2./2008	2,58	0,95	17,48	89,08
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем	12,61	1\250	63/2009	1,88	6,10	10,06	98,64
Биточки мясные	40,00	1\80	205/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Гречка отварная рассыпчатая	16,73	1\180	445/2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из смеси сухофруктов	6,07	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,70	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	0,00		6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	14,69	1\60	7/2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат "Школьный"	7,89	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	23,59	1\100	18/2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,54	200\8	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	40,00	1\80	205/2003	12,56	10,42	12,62	196,80
Котлета рубленая из птицы	47,50	1\100	205/2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	51,80	1\60	495/2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Картофельное пюре	15,33	1\150	443/2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Макароны отварные	7,87	1\150	447/2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	12,03	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	8,07	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,72	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	10,44	1\100	319/2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	12,27	1\60	491/2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	13,45	1\60	330/2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сок фруктовый 0,2 л	25,08	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	15,19	150\7,5	328/2003	4,47	8,85	23,27	190,50
Гречка отварная рассыпчатая	13,94	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	2,41	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Куры отварные (филе)	36,43	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шелтунова  
А.В. Андреева